**Evaluation – Chapitre 1 : Le mouvement**

|  |
| --- |
| *Situation*  Hélène s’entraîne pour le semi-marathon. Lors de sa dernière séance, elle a réussi à courir 20 km en 02h 12mn. Elle vise une vitesse moyenne de 10km/h le jour de l’épreuve, mais n’est pas tout à fait sûre d’avoir atteint son objectif. Hélène veut donc calculer sa vitesse moyenne afin de savoir si elle a couru à la bonne vitesse. |

1. Surligne dans deux couleurs différentes la durée de la séance d’Hélène ainsi que la distance totale qu’elle a parcourue. Quelle vitesse moyenne vise-t-elle ?
2. Laquelle des trois formes de la formule va-t-elle devoir utiliser pour calculer ?
3. La séance d’Hélène a duré 02h12. Convertir 02h12mn en heures dans le système décimal
4. Calculer la vitesse moyenne d’Hélène au cours de l’activité.
5. Hélène a-t-elle atteint son objectif ? A-elle couru plus vite ou plus lentement que 10km/h ?
6. Si Hélène avait couru à 10 km/h, en combien de minutes aurait-elle fait 1 km ?
7. L’application indique qu’elle a mis en moyenne 6mn 32s pour courir 1 km. Ce résultat confirme-t-il vos résultats précédents ?
8. A l’aide de la chronophotographie ci-dessous, le mouvement de la tête de cette coureuse est il accéléré, uniforme ou ralenti ?

